**КАБИНЕТ ЗДОРОВЬЯ**

Изучение состояния здоровья подрастающего поколения является важнейшей медико-социальной проблемой, обостренной в настоящее время сложными экономическими и экологическими условиями.

 Здоровье школьников – одно из важных условий благополучия лицея, его успешности в сфере образования, поэтому главная задача образования – построить учебный процесс так, чтобы сохранить здоровье лицеистов.  
   «Кабинет здоровья» направлен на создание условий и территорий здоровьесберегающего пространства.

***Кабинет здоровья в нашей школе был открыт в сентябре 2010 года.***

1. **Спектр направлений, тематика деятельности кабинета**

**Тематика работы**

* Здоровое питание
* Профилактика вредных привычек
* Психологический микроклимат семьи и школьного коллектива
* Двигательная активность
* Гигиенические условия
* Рациональный режим
* Пребывание на свежем воздухе
* Безопасность на дорогах
* Нравственное здоровье
* Экология жизни
* Основы безопасности жизнедеятельности.

**Направления работы:**

1. Работа с обучающимися
2. Работа с учителями;
3. Работа с родителями.

Формы работы по направлениям: групповая, индивидуальная, коллективная.

**2.Материально-техническая база**

**Наличие информационных и технических ресурсов.**

* Кабинет обеспечен двумя компьютерами,подключенными к сети интернет.
* Ростомер
* Тонометр,
* Напольные весы,
* Кулер
* Самовар с подбором фиточаёв.
* Стол заседаний.
* Мягкие стулья.
* Два кресла.
* Два мини-дивана.
* Подборка литературы, буклетов, исследовательские работы, выполненные учащимися школы о ЗОЖ для учащихся, родителей и педагогов.
* Спортивные кубки за школьные победы по спорту.

**Кадровый состав**

Координируют и направляют содержание работы кабинета здоровья заведующий кабинетом здоровья, логопед, мед сестра, врач стоматолог, психолог, социальный педагог.

**3. Методическая база кабинет**

* Методическая литература по формированию ЗОЖ в кабинете представлена по зонам на витринах (для учащихся, родителей, учителей). Пополняется данное собрание благодаря ресурсам школьной библиотеки и домашних собраний литературы по ЗОЖ работников школы. Информационные материалы в кабинет здоровья предоставляют классные руководители (методические разработки внеклассных мероприятий) и учащиеся (доклады, рефераты, видеоролики, презентации). Пополнение буклетами идёт благодаря ЦРБ и стоматологического кабинета школы. В школе выписывается журнал «Здоровье школьника»
* Собрана медиотека по разделам:

- питание,

- вред курения;

- профилактика наркомании;

- венерические и инфекционные заболевания ;

- Профилактика Спида.

-Правила дорожного движения

-Рефлексия

-Рецепты здорового образа жизни;

-здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательном процессе.

- материалы для родителей;

- материалы для учителей

- Внеклассные мероприятия о ЗОЖ для учащихся по ступеням обучения

**4. Функциональные зоны кабинета здоровья:**

* Информационная зона - представлены рекламы и брошюры внешних партнёров школы (районная больница, стоматологический кабинет, КДН) о профилактике вредных привычек и заболеваний, о способах сохранения здоровья.
* Зона учащихся – представлены материалы о факторах сохранения здоровья, о безопасности жизнедеятельности
* Зона учителей – собраны методические разработки классных часов по здоровому образу жизни, родительских собраний по данной теме, есть выход в Интернет, где учителя могут воспользоваться материалами регионального образовательного портала и различными интернет-ресурсами, есть возможность проводить совещания и мастер-классы для обмена опытом.
* Зона родителей – собраны материалы в бумажном и электронном виде для просвещения родителей по вопросам сохранения физического, душевного и социального здоровья детей.
* Закрытая зона – собраны материалы по профилактике алкоголизма, наркомании и девиантных форм поведения.
* Зона индивидуальной работы – в наличии компьютер с выходом в интернет.

**5.Нормативные документы кабинета здоровья:**

**1.**Школьные программы «Программа деятельности школы по сохранению и развитию здоровья учащихся», программа по формированию культуры здорового питания «Правильное питание – путь км здоровью и успешному обучению»

**2.**Приказ о создании  и об организации работы кабинета здоровья;

**3.**Положение о кабинете  здоровья;

**4.**План работы кабинета здоровья;



***Индивидуальная зона.***



***Зона отдыха.***



***Литература, представленная в информационной зоне, пользуется популярностью у учащихся.***



***Медицинский работник школы проводит занятия с членами школьного санитарного поста.***

******

***На переменах учащиеся имеют возможность просмотреть видеоролики о вреде курения, алкоголизма и наркомании.***

***В кабинете здоровья выставлены награды за спортивные достижения учащихся школы.***

*** ***