

Утверждаю:  
Директор школы.

Мумаева И.Н.  
Приказ №66 от 31 августа 2020 г.



## План

### спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2020-21 учебный год МОУ СОШ №1 п.Селижарово.

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организация различных форм спортивной работы;
- Привлечение учащихся в команды по различным видам спорта;
- пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- воспитание у учащихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, мотивации к ЗОЖ;
- развитие чувства гордости за свою Родину, регион, школу;
- воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи;

№ п/п	Мероприятия	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
<b>Организационно-педагогическая работа</b>			
1	Составление и обсуждение плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	август	Заместитель директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
2	Организация работы спортивных секций	сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
3	Составление расписания занятий спортивных секций	сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
4	Разработка программ работы спортивных секций	сентябрь	Руководители спортивных секций
5	Формирование спортивных команд по различным видам спорта.	В течение года	Руководитель спортивного клуба
6	Выборы физоргов в классах.	сентябрь	Классные руководители, учителя физкультуры
7	Выборы спортивного комитета школы.	сентябрь	Педагог-организатор.
<b>Диагностическая работа</b>			
1	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учителя физкультуры
2	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и	В течение года	Учителя физкультуры

	проведение индивидуальной работы с учащимися		
3	Проведение анкетирования учащихся «Отношение к здоровому образу жизни»	Ноябрь, апрель	Руководитель спортивного клуба, заведующий кабинетом здоровья
<b>Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни</b>			
1	Беседы о режиме дня школьников	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
2	Беседы о значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся.	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
3	Беседы и лекции по классам на темы: «Гигиена школьников», «Отказ от вредных привычек», «Здоровый образ жизни и моё будущее» и т.д.	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
4	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений для утренней гимнастики	В течение года	учителя физкультуры
5	Выпуск информационного листка о спортивной жизни школы «Спортивный калейдоскоп»	В течение года	Руководитель спортивного клуба.
6	Участие в районном конкурсе «Мы за ЗОЖ»	ноябрь	Педагог-организатор, классные руководители
7	Участие в районном конкурсе буклетов «Знать – чтобы жить!»	ноябрь	Педагог-организатор, классные руководители
8	Школьный конкурс плакатов «Мы за ЗОЖ»	ноябрь	Педагог-организатор, классные руководители
9	Школьный конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров!»	апрель	Педагог-организатор, классные руководители
<b>Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия</b>			
1	Проведение подвижных перемен	В течение года	Руководитель спортивного клуба, педагог-организатор
2	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	учителя физкультуры
3	Участие обучающихся школы в мероприятиях отдела молодёжи и спорта администрации Селижаровского района	В течение года	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
4	Сдача норм ГТО	В течение года	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
5	Школьный легкоатлетический кросс	сентябрь	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
6	Участие школьной команды в районном легкоатлетическом кроссе	сентябрь	Руководитель спортивного клуба

7	Участие школьной команды в районных соревнованиях по русской лапте	октябрь	Руководитель спортивного клуба
8	Участие школьной команды в районных соревнованиях мини-футболу	октябрь	Руководитель спортивного клуба
9	Участие школьной команды в районных соревнованиях по мини-футбол на Кубок Губернатора	октябрь	Руководитель спортивного клуба
10	Школьные спортивные соревнования в рамках акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	ноябрь	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители
11	Школьные соревнования по шахматам	ноябрь	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
12	Участие школьной команды в районных соревнованиях по шахматам	ноябрь	Руководитель спортивного клуба
13	Школьные соревнования по настольному теннису	Ноябрь-декабрь	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
14	Участие школьной команды в районных соревнованиях по настольному теннису	декабрь	Руководитель спортивного клуба
15	Школьные соревнования по баскетболу.	Декабрь-январь	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
16	Участие школьной команды в районных соревнованиях по баскетболу	январь	Руководитель спортивного клуба
17	Зимний день здоровья	январь	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители
18	Лыжные гонки	Январь	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
19	Участие школьной команды в районных лыжных гонках	январь	Руководитель спортивного клуба
20	Лыжная эстафета	февраль	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
21	Участие школьной команды в районной лыжной эстафете	февраль	Руководитель спортивного клуба
22	Школьный спортивный праздник «Веселые старты», посвященный Дню защитников Отечества	февраль	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители
23	Школьные соревнования по шашкам	февраль	Руководитель

			спортивного клуба, учителя физкультуры
24	Участие школьной команды в районных соревнованиях по шашкам	февраль	Руководитель спортивного клуба
25	Неделя спорта в школе	март	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители
26	Школьные «Малые олимпийские игры»	апрель	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители
27	Школьные соревнования по волейбол	Март-апрель	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
28	Участие школьной команды в районных соревнованиях по волейболу	апрель	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
29	«Президентские состязания»	апрель	Руководитель спортивного клуба
30	Участие школьной команды в районных соревнованиях «Кожаный мяч»	май	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
31	Школьный спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года	май	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители
32	Районный туристический слёт	июнь	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
33	Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее» в летнем оздоровительном лагере	июнь	Руководитель спортивного клуба, начальник лагеря
<b>Работа с родителями</b>			
1	Информирование родителей о работе спортивных секций в школе	сентябрь	Заместитель директора по ВР, классные руководители.
2	Родительские собрания «Здоровый ребенок- успешный ученик», «Режим дня школьника», «Вредные привычки подростков», «Здоровье ребёнка и его будущее», «Формирование здорового образа жизни в семье» и т.д.	В течение года (по планам классных руководителей)	Классные руководители.
3	Участие родителей в массовых школьных спортивных мероприятиях.	В течение года	Руководитель спортивного клуба,

			педагог-организатор, классные руководители.
4	Организация совместных походов, лыжных прогулок учащихся и родителей.	В течение года	Классные руководители.
5	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учителя физкультуры