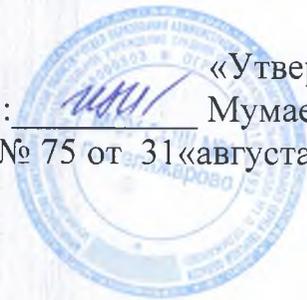


Директор школы: _____

«Утверждаю»

Мумаева И.

Приказ № 75 от 31 «августа» 2021



План

спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2021-22 учебный год МОУ СОШ №1 п. Селижарово.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организация различных форм спортивной работы;
- Привлечение учащихся в команды по различным видам спорта;
- пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- воспитание у учащихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, мотивации к ЗОЖ;
- развитие чувства гордости за свою Родину, регион, школу;
- воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи;

Мероприятия	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
Организационно-педагогическая работа		
1 Составление и обсуждение плана спортивно-массовых и физкультурнооздоровительных мероприятий.	август	Заместитель директора по ВР, Руководитель спортивного клуба
2 Организация работы спортивных секций	сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
3 Составление расписания занятий спортивных секций	сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры
4 Разработка программ работы спортивных секций	сентябрь	Руководители спортивных
5 Формирование спортивных команд по различным видам спорта.	В течение года	Руководитель спортивного клуба
6 Выборы физоргов в классах.	сентябрь	Классные руководители, учителя физкультуры
7 Выборы спортивного комитета школы.	сентябрь	Педагог-
Диагностическая работа		
1 Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1 - 11 классов	Сентябрь, май	Учителя физкультуры

2	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и	В течение года	Учителя физкультуры
	проведение индивидуальной работы с учащимися		
3	Проведение анкетирования учащихся «Отношение к здоровому образу жизни»	Ноябрь, апрель	Руководитель спортивного клуба, заведующий
Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни			
1	Беседы о режиме дня школьников	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
2	Беседы о значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся.	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
3	Беседы и лекции по классам на темы: «Гигиена школьников», «Отказ от вредных привычек», «Здоровый образ жизни и моё будущее» и т.д.	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
4	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений для утренней гимнастики	В течение года	учителя физкультуры
5	Выпуск информационного листка о спортивной жизни школы «Спортивный калейдоскоп»	В течение года	Руководитель спортивного клуба.
6	Участие в районном конкурсе «Мы за ЗОЖ»	ноябрь	Педагог-организатор, классные
7	Участие в районном конкурсе буклетов «Знать - чтобы жить!»	ноябрь	Педагог-организатор, классные
8	Школьный конкурс плакатов «Мы за ЗОЖ»	ноябрь	Педагог-организатор, классные
9	Школьный конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров!»	апрель	Педагог-организатор, классные
Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия			
1	Проведение подвижных перемен	В течение года	Руководитель спортивного клуба, педагог-
2	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	учителя физкультуры
3	Участие обучающихся школы в мероприятиях отдела молодёжи и спорта администрации Селижаровского района	В течение года	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры

4	Сдача норм ГТО	В течение года	Руководитель спортивного клуба, учителя физкультуры
5	Участие обучающихся школы в мероприятиях отдела молодёжи и спорта администрации Селижаровского района	В течение года	1-11 кл
6	Сдача норм ГТО	В течение года	1-11 кл
7	Школьный легкоатлетический кросс	сентябрь	5-11кл.
8	Участие школьной команды в районном легкоатлетическом кроссе	сентябрь	5-11 кл.
9	Футбольный турнир	сентябрь	2-4 кл
10	Участие школьной команды в районных соревнованиях по русской лапте	октябрь	5-9 кл.
11	Спортландия	октябрь	1 кл
12	Участие школьной команды в районных соревнованиях мини-футболу	октябрь	5-11 кл.
13	Школьные спортивные соревнования в рамках акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	ноябрь	1-11 кл.
14	Школьные соревнования по шахматам	ноябрь	8-11 кл
15	Участие школьной команды в районных соревнованиях по шахматам	ноябрь	8-11 кл.
16	Школьные соревнования по настольному теннису	декабрь	5-11 кл.
17	Участие школьной команды в районных соревнованиях по настольному теннису	декабрь	5-11 кл
18	Школьные соревнования по баскетболу	декабрь	5-11 кл.
19	Участие школьной команды в районных соревнованиях по баскетболу	январь	5-11 кл
20	Зимний день здоровья «Все на старт»	январь	1-11 кл
21	Лыжные гонки	Январь	5-11 кл
22	Участие школьной команды в районных лыжных гонках	февраль	5-11 кл
23	Лыжная эстафета	февраль	5-11 кл
24	Участие школьной команды в районной лыжной эстафете	февраль	5-11кл.

25	Школьный спортивный праздник «Веселые старты», посвященный Дню защитников Отечества	февраль	9-11 кл.
26	Школьные соревнования по шашкам	февраль	5-11 кл.
27	Участие школьной команды в районных соревнованиях по шашкам	февраль	5-11 кл.
28	Неделя спорта в школе	март	1-11 кл.
29	Школьные соревнования по волейбол	март	5-11 кл.
30	Участие школьной команды в районных соревнованиях по волейболу	март	8-11 кл.
33	Школьные соревнования по пионерболу	апрель	1-6 кл.
32	Школьные соревнования по футболу	апрель	5-11 кл.
33	Школьные «Малые олимпийские игры»	апрель	1-4-е кл.
34	«Президентские состязания»	апрель	.
35	Участие школьной команды в районных соревнованиях «Кожаный мяч»	апрель	5-11 кл.
36	Школьный спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года	май	1-8, 10 кл.
37	Районная игра «Зарница»	июнь	5-11 кл.
38	Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее» в летнем оздоровительном лагере	июнь	1-5 кл.
	Работа с родителями		
1	Информирование родителей о работе спортивных секций в школе	сентябрь	Заместитель директора по ВР,
2	Родительские собрания «Здоровый ребенок-успешный ученик», «Режим дня школьника»,	В течение года (по планам классных	Классные руководители.
3	Участие родителей в массовых школьных спортивных мероприятиях.	В течение года	Руководитель спортивного
4	Организация совместных походов, лыжных прогулок учащихся и родителей.	В течение года	Классные руководители.
		июль	
		июнь	

5	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	в течение года	учителя физкультуры, классные руководители
---	---	----------------	--

Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	в течение года	учителя физкультуры, классные руководители
---	----------------	--